



PAR

Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

JUNIO 2023

Introducción y Control Estadístico

#PanamáEsGolf



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

AGENDA – 24 de Junio



HORA		TEMA	LUGAR	PARTICIPANTES
8:30am	8:45am	Llegada y Bienvenida	CGP - Salón Presidente	Juniors, Papás, Profesores, Coaches Par y Comité PAR Junior
8:45am	9:00am	Que es el PAR Junior, su equipo y cómo funciona		
9:00am	9:30am	Porqué y como llevar estadística en GHIN		
9:30am	09:50am	La importancia de la practica correcta - FASE 1		
09:50am	10:00am	Roles Equipo PAR Junior		
10:00am	12:30pm	Sesión Práctica jugadores con Head Coach PAR Junior	CGP - Campo de Práctica	Juniors y Coaches
12:30pm	1:30pm	Almuerzo	Libre	Juniors y Coaches
1:30pm	3:30pm	Torneito 9 hoyos PAR Junior (Voluntario)	CGP - Campo de Golf	Juniors y Coaches

#PanamáEsGolf



UNDER ARMOUR



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

¡¡¡¡HOY ES UN GRAN DIA !!!!

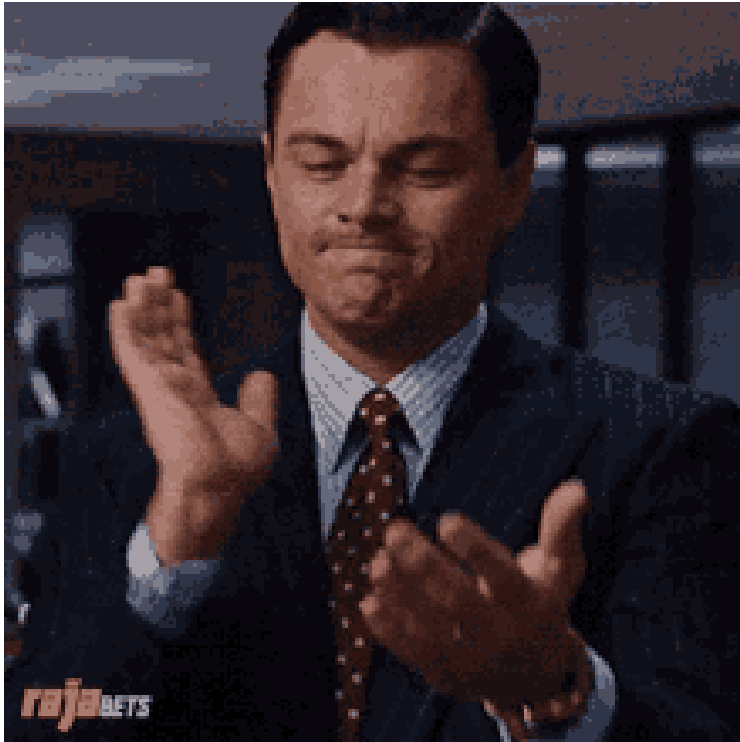


¡¡¡¡FUERTE APLAUSO!!!!

PRIMEROS INTEGRANTES PAR JUNIOR:

- RICARDO NIETO
- SARA LUCIANI
- JUAN DAVID ARIAS
- FERNANDO TROITIÑO
- EDUARDO DE LEON
 - OSCAR ESPINO
- JUAN JOSE RODRIGUEZ
- CARLOS ENRIQUE SACRE
 - SAMUEL DURAN
- JEAN PAUL DUCRUET
 - KIRK FLOECK
 - EMILIO BONILLA
 - PABLO BRENES
 - DIEGO DOWNS
- MEGUMI NAKADA
- ALESSANDRA ARANGO
- ALEXA RODRIGUEZ

¡¡¡¡FELICIDADES!!!!



#PanamáEsGolf

¡¡¡¡HOY ES UN GRAN DIA !!!!

¡¡¡¡FUERTE APLAUSO!!!!



UNDER ARMOUR



JUNTA DIRECTIVA SUB-18:

- OSVALDO ESPINO
- MIGUEL DURAN
- JEAN PIERRE DE ROUX
- ADALBERTO PINZON
- JOSE ANTONIO BRENES
- MIGUEL MELAIS
- EDUARDO ARANGO
- SANTIAGO NG



¡¡¡¡MUCHAS GRACIAS!!!!



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

PAR JUNIOR



- **QUE ES?** Es un programa con contenido técnico práctico, teórico y estadístico, el cual, trabajando en colaboración entre los Juniors seleccionados, padres, Head Coach PAR y profesores, brindará las herramientas necesarias para guiar a los integrantes del PAR Junior en alcanzar su máximo nivel de juego.
 - **QUIENES PARTICIPAN?** Los mejores 20 jugadores por scoring average con un máximo de 86.9 para Niños y 90.9 para Niñas ambos entre 13 a 18 años.
 - **CUALES SON LOS COMPROMISOS DE LOS JUGADORES PAR JUNIOR?**
 - Llevar sus estadísticas en GHIN de todos los torneos Apagolf Sub-18 e internacionales.
 - No faltar a las sesiones prácticas del PAR Junior sin razón de peso mayor.
 - No faltar a ninguna sesión de lectura de datos con profesor y head coach PAR (Coordinar agendas).
 - Divertirse con los compañeros del programa PAR Junior.
 - **QUE DIAS NOS REUNIMOS?**
 - **Sesiones prácticas y teóricas del PAR Junior:** Junio 24, Agosto 26, Octubre 14 y Diciembre 16.
 - **Tomas estadísticas (Trackman):** Agosto y Noviembre *
- *Agendadas entre jugador PAR Junior, su profesor y Head Coach PAR Junior durante el mes correspondiente.**

#PanamáEsGolf



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

EQUIPO PAR JUNIOR



David Arias
Director PAR Junior
6948-5443



Guillermo Neira
Head Coach
6228-2484



Victor Varona
Coach Asistente
6251-1467



Comité PAR Junior

- Osvaldo Espino
- David Arias
- Guillermo Neira
- Miguel Durán
- Jean Pierre De Roux
- Adalberto Pinzón



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

COMO FUNCIONA EL PAR JUNIOR



teamwork.

1) SESIONES TEORICAS Y PRACTICAS (Juniors y Equipo Par Junior):

- Sesiones presenciales cada 2 meses en la cual se reúnen los integrantes PAR Junior con el equipo par y se facilitan herramientas prácticas y teóricas a los participantes para implementar en su tiempo de entrenamiento individual y así ayudar a potenciar su desarrollo.

2) RECOLECCION Y ANALISIS DE DATA (Juniors, Profesores y Equipo Par Junior):

- Captura de data (Score, Fairways, GIR y Putts) por medio de los torneos oficiales APAGOLF con histórico de hasta 12 meses y trackman (Cada 3 meses) el cual será analizado por los coaches del programa y se enviará un reporte individual de áreas de oportunidad a trabajar por integrante PAR Junior con su profesor.



MOTIVANDO Y PROMOVRIENDO EL CUMPLIMIENTO DEL ENTRENAMIENTO Y LA CAPTURA ESTADISTICA

**80% DEL PROGRAMA
SE DA FUERA DE LAS
SESIONES**

3) TRABAJO JUGADOR Y PROFESOR (Juniors y Profesores):

- Integrante PAR Junior y su profesor trabajan en las áreas de oportunidad identificadas en el análisis individual durante un periodo de 3 meses hasta la siguiente interpretación data.

**iiiiiiiEL SEGUIMIENTO FUERA
DE LAS SESIONES (80%) ES
DONDE ESTA EL ÉXITO!!!!!!!**



#PanamáEsGolf



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

JUNIO 2023
CONTROL ESTADISTICO

#PanamáEsGolf



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

PORQUE LLEVAR ESTADISTICAS?



MENTOR
365
127

**LO QUE SE MIDE
SE MEJORA**



UNDER ARMOUR

#PanamáEsGolf



PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

COMO LLEVAR LA DATA ESTADISTICA?



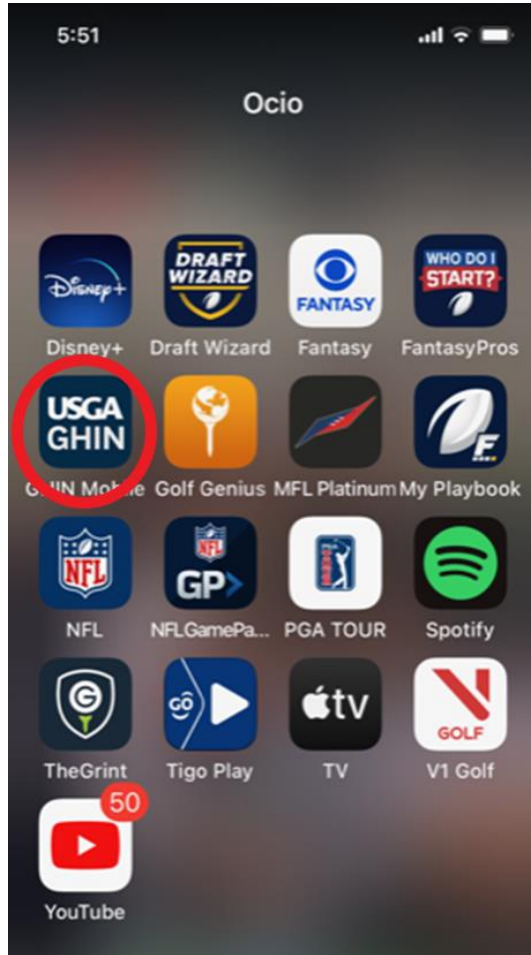
		BLACK	GOLD	SILVER	JADE	RED																			
SLOPE		139	135	130	127	118																			
V.C.		74,9	73,0	70,4	72,7	68,5																			
BUENAVENTURA Golf Club		HOLE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	OUT	10	11	12	13	14	15	16	17	18	IN	TOT	HCP	NET
● BLACK		437	233	369	589	421	429	199	447	593	3717		451	403	558	414	200	397	584	195	464	3666	7383		
● GOLD		409	199	344	561	399	412	174	420	559	3477		424	369	533	382	168	368	558	167	437	3406	6883		
● SILVER		370	165	322	525	367	375	149	381	525	3179		378	333	496	341	149	333	528	137	403	3098	6277		
● JADE		326	137	285	492	360	333	107	356	504	2900		342	291	456	311	141	303	479	118	372	2813	5713		
● RED		271	132	279	405	310	270	101	272	438	2478		271	298	384	249	137	297	403	113	291	2443	4921		
M: HANDICAP		8	12	16	14	10	6	18	2	4			3	11	7	13	15	9	5	17	1				
JUAN PEREZ		5	4	4	4	5	4	5	0				5	4	5	4	4	4	6	3	4				
PAR		4	3	4	5	4	4	3	4	5	36		4	4	5	4	3	4	5	3	4	36	72		
F		→	✓	✓	✓	→	✓	←					F	←	↑	✓	✓	→	←	✓					
G		←	✓	✓	✓	✓	↓	↓	←	↓			G	↓	↓	✓	↑	✓	✓	✓	✓				
P		1	3	2	2	2	2	2	1				P	2	1	2	1	2	2	3	2	2			
L: HANDICAP		8	12	16	14	10	6	18	2	4			3	11	7	13	15	9	5	17	1				
SCORER												ATTEST													
DATE																									

1. En tarjeta de la cancha, anotar hoyo por hoyo su score, fairways, greens y cantidad de putts.
2. En el caso de fairways o greens, si lo falla, debe anotar con una flecha en qué dirección lo falló.
3. Si el torneo jugado es del Junior Tour, debe esperar que APAGOLF suba el score oficial y luego usted sube su tarjeta con estadísticas. APAGOLF luego borrará el score sin estadística.
4. Si es un torneo internacional, suba su tarjeta con estadística y listo.

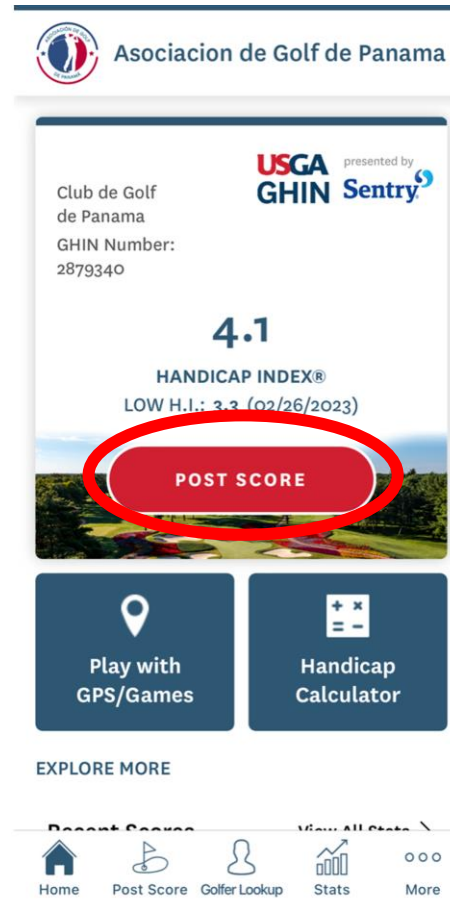
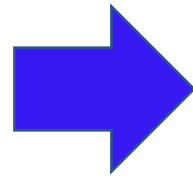
Nota: Solo es permitido scores con estadísticas de competencia.

#PanamáEsGolf

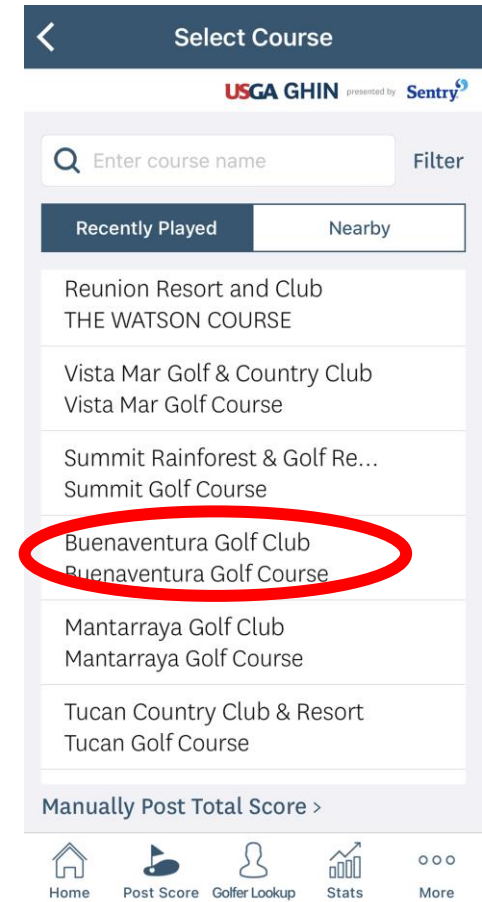
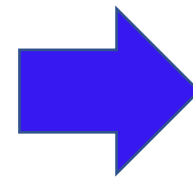
COMO LLEVAR LA DATA ESTADISTICA



Abrir App GHIN

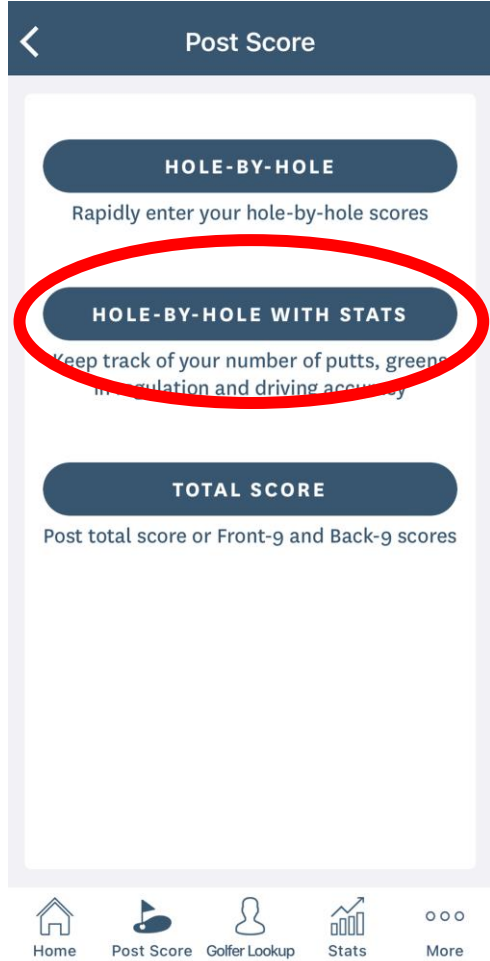


Click Post Score

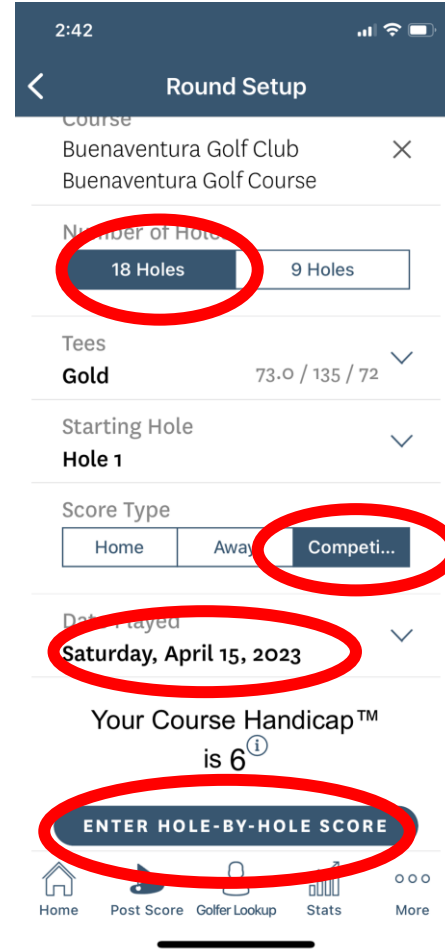


Selecciona cancha
jugada

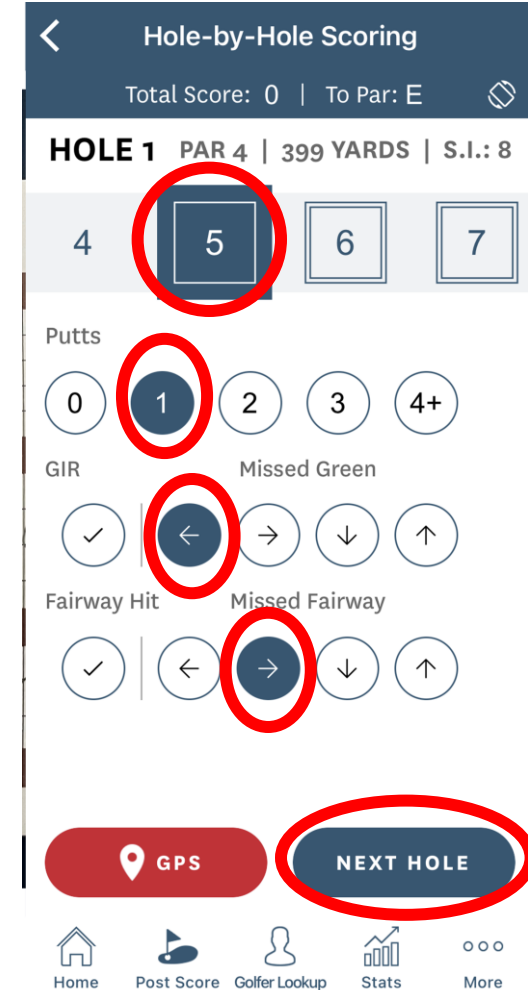
COMO LLEVAR LA DATA ESTADISTICA



Selección por hoyo con estadísticas



Selección por hoyo con estadísticas



Digitar score, putts, GIR y Fairways hit por hoyo



COMO LLEVAR LA DATA ESTADISTICA



Round Review
Total Adj. Score: 80 ⓘ | To Par: +8 ⓘ

Tap Hole Number to edit

Hole	1	2	3	4
Yards	399	196	346	539
Par	4	3	4	5
Stroke Index	8	12	16	14
Score	5	4	4	4
Adj. Score	5	4	4	4
Putts	1	3	2	2
GIR	⊖	✓	✓	✓
Driving Acc.	⊕		✓	✓

Revisar hoyo por hoyo los stats y click Post Score

Round Review
Total Adj. Score: 80 ⓘ | To Par: +8 ⓘ

Tap Hole Number to edit

Hole	17	18	In	Total
Yards	155	420	3344	6716
Par	3	4	36	72
Stroke Index	17	1		
Score	3	4	39	80
Adj. Score	3	4	39	80
Putts	2	2	17	34
GIR	✓	✓	6	10
Driving Acc.		✓	3	7

POST SCORE

Home Post Score Golfer Lookup Stats More

POST SCORE

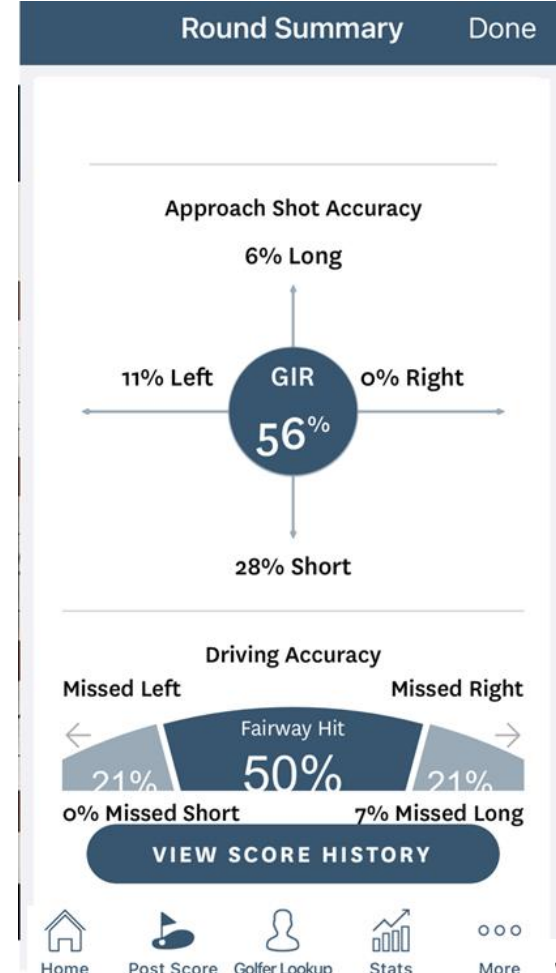
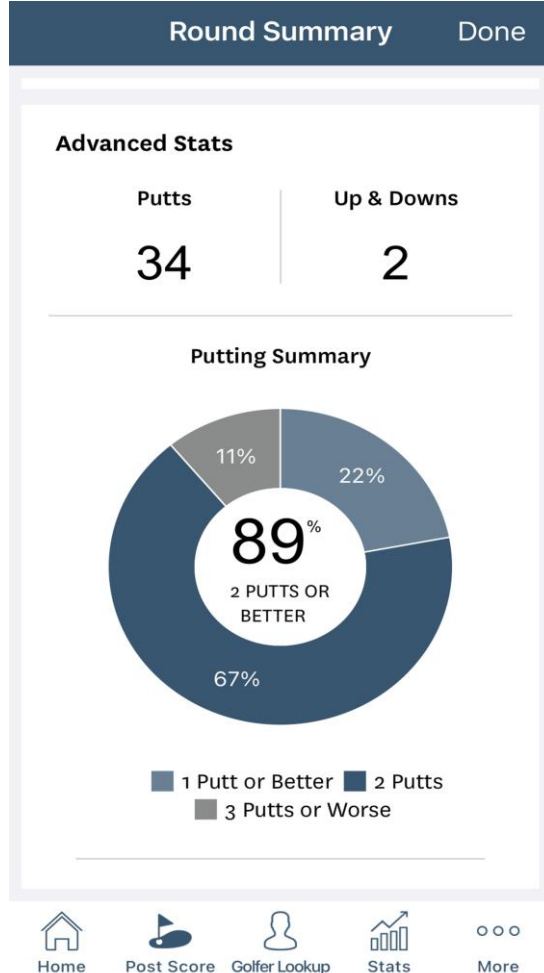
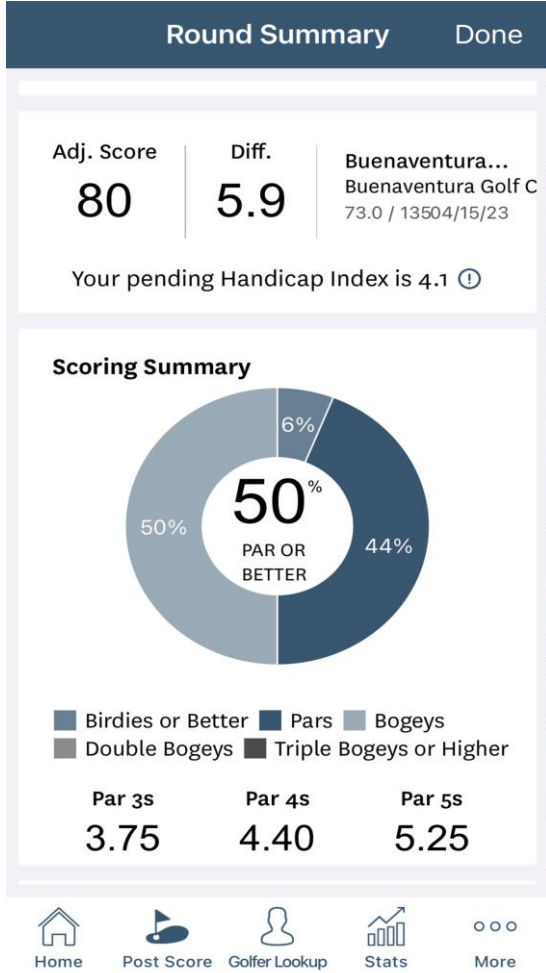
Home Post Score Golfer Lookup Stats More





PAR
Programa de Alto Rendimiento
JUNIOR

COMO LLEVAR LA DATA ESTADISTICA



UNDER ARMOUR

#PanamáEsGolf

PAR JUNIOR
Estadísticas

JUAN PEREZ



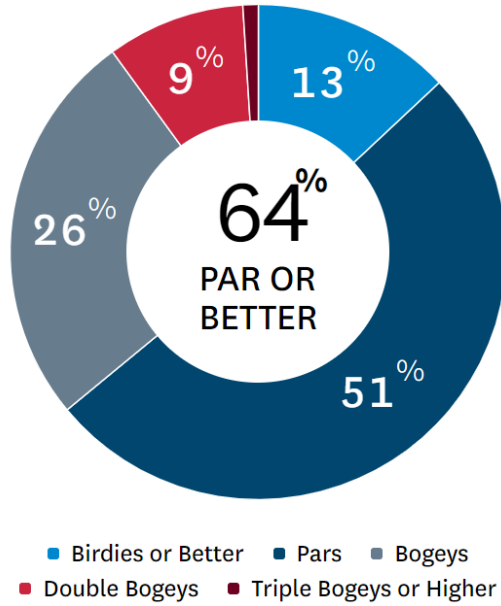
#PanamáEsGolf

MEJORA
SE MANTIENE
NO MEJORA

Estadística	Inicio del programa	27/05/23	28/05/23	24/06/23	25/06/23	13/07/23	14/05/23	27/08/23	28/08/23	27/09/23	28/09/23	Promedio Actual	Prom. U10 rondas vs Inicio	Prom. U5 rondas vs Inicio	Prom. U3 rondas vs Inicio
Score	84	86	77	89	92	85	85	83	87	81	77	84.2	0.20	-1.40	-2.33
Putts	32	33	31	38	35	30	36	31	31	31	30	32.6	0.60	-0.20	-1.33
GIR	56%	67%	50%	78%	72%	61%	56%	50%	40%	61%	67%	60%	4%	-1%	0%
Drive Acc	65%	64%	50%	50%	86%	64%	50%	57%	71%	79%	86%	66%	1%	4%	14%

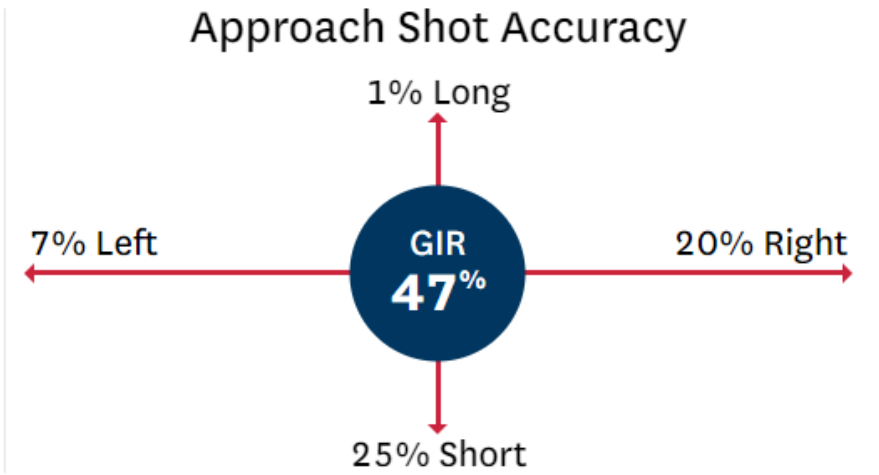
- Notas: 1) Score inicio del programa se toma del promedio de scores en los últimos 12 meses
 2) Promedio actual es el promedio de sus últimas 10 rondas
 3) Se tomará el promedio de Putts, GIR y Drive Acc de las primeras 4 rondas con estadística para establecer el promedio del inicio del programa si no tiene estadísticas previas en GHIN

SCORE



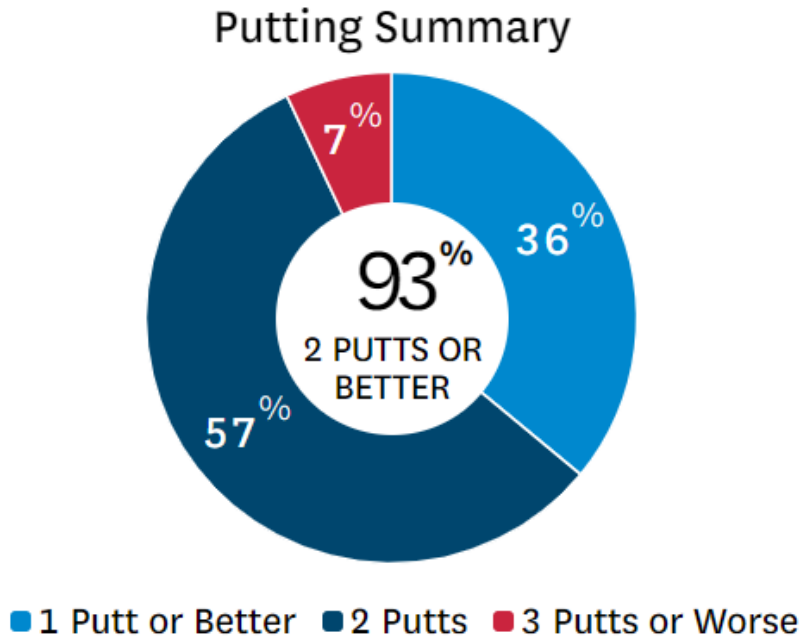
G.I.R.

Up & Downs
3.9

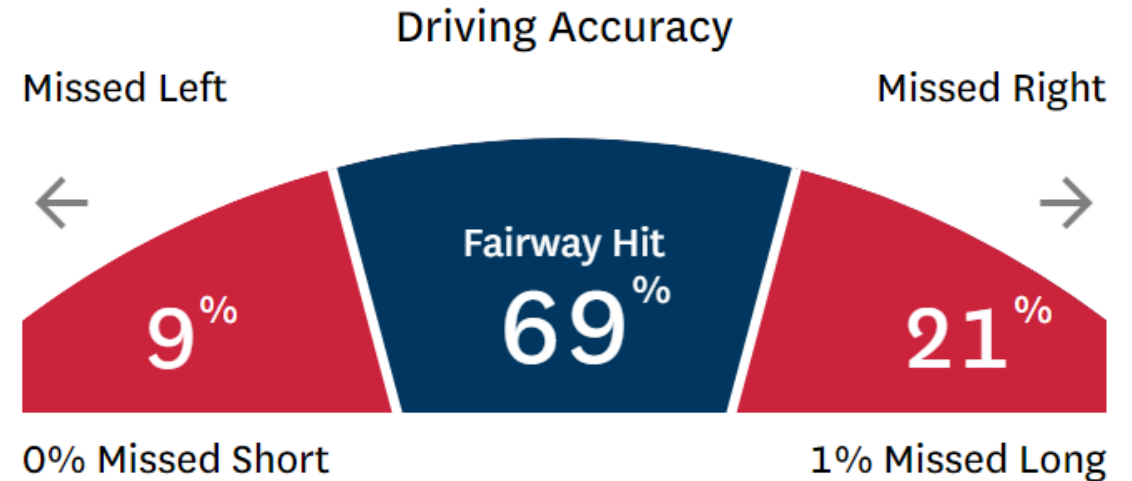


PUTTS

Putts
30.6



FAIRWAYS



	Club Speed (mph)	Attack Angle (deg)	Ball Speed (mph)	Smash Factor	Launch Ang. (deg)	Spin Rate (rpm)	Max Height (yds)	Land Angle (deg)	Carry (yds)
Driver	113	-1.3°	167	1.48	10.9°	2686	32	38°	275
3-wood	107	-2.9°	158	1.48	9.2°	3655	30	43°	243
5-wood	103	-3.3°	152	1.47	9.4°	4350	31	47°	230
Hybrid 15-18°	100	-3.5°	146	1.46	10.2°	4437	29	47°	225
3 Iron	98	-3.1°	142	1.45	10.4°	4630	27	46°	212
4 Iron	96	-3.4°	137	1.43	11.0°	4836	28	48°	203
5 Iron	94	-3.7°	132	1.41	12.1°	5361	31	49°	194
6 Iron	92	-4.1°	127	1.38	14.1°	6231	30	50°	183
7 Iron	90	-4.3°	120	1.33	16.3°	7097	32	50°	172
8 Iron	87	-4.5°	115	1.32	18.1°	7998	31	50°	160
9 Iron	85	-4.7°	109	1.28	20.4°	8647	30	51°	148
PW	83	-5.0°	102	1.23	24.2°	9304	29	52°	136



UNDER ARMOUR


[#PanamáEsGolf](https://twitter.com/PanamáEsGolf)



#PanamáEsGolf

Análisis estadístico Head Coach PAR:

- **Score:** Scores bastante consistentes en sus últimas 9 rondas. Apuntemos a promediar 77 en los próximos 3 meses.
- **Putt:** El jugador promedia 31 putts por ronda pero debe trabajar para mejorar a 29 en los próximos 3 meses.
- **GIR:** Promedio de 49% con alta tendencia a fallar corto o por la derecha. Tratemos de subir promedio a 61% en 3 meses.
- **Drive Acc:** Excelente trabajo con 70%. Trabajemos en mantener esta estadística.

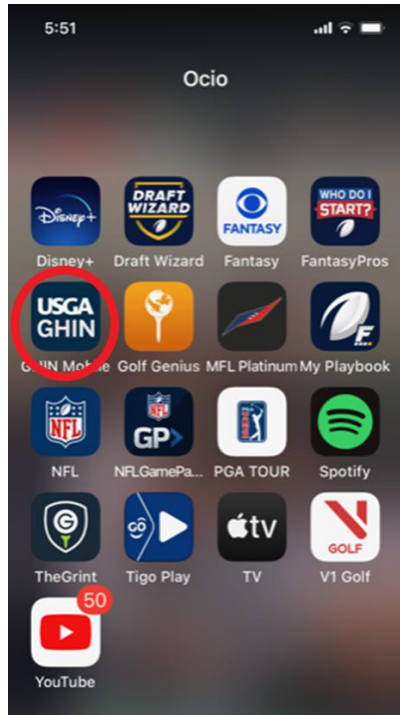
Análisis Trackman Head Coach PAR:

- Tanto con el driver y los hierros el jugador ha incrementado su velocidad de swing 3 MPH. Sin embargo, su ángulo de ataque viene con la cara del bate un poco abierta por ende tiende a fallar por la derecha.

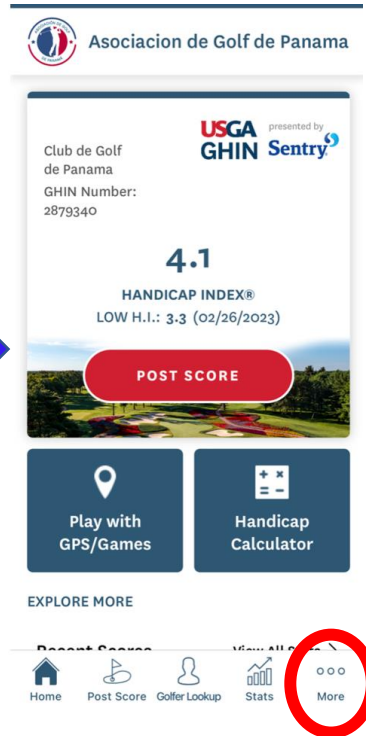
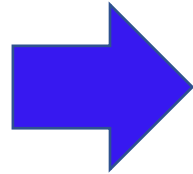
Recomendaciones de trabajo Head Coach PAR:

- **Putt:** Trabajar consistentemente rutinas en el putting green como control de distancia a 30 pies y repeticiones con objetivos de mejora a 3, 6 y 9 pies del hoyo para buscar bajar 2 putts por ronda.
- **GIR y Drive Acc:** Trabajar el ángulo de ataque procurando cuadrar la cara del bate al objetivo a la hora del impacto.

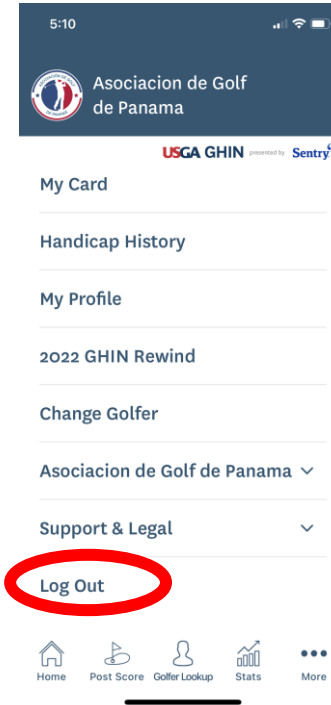
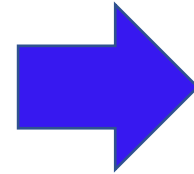
COMPARTIR USUARIO Y CONTRASEÑA GHIN



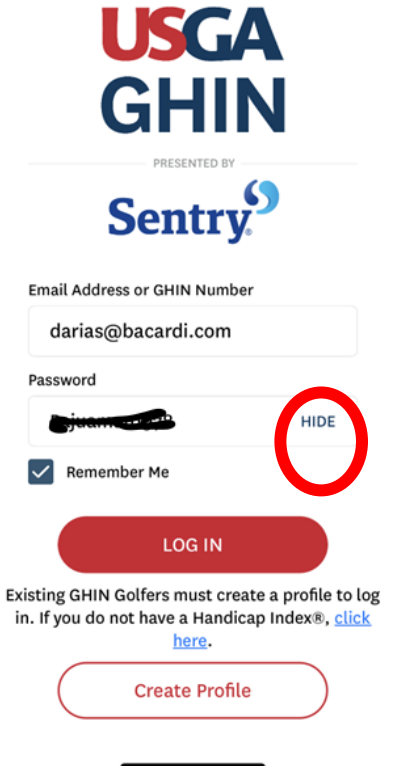
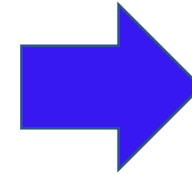
Abrir App GHIN



Click More



Click Logout



Tomar foto de pantalla con password visto y enviar a D. Arias